

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Polskiego Związku Niewidomych Okręgu Mazowieckiego za 2009 r.

Okręg Mazowiecki w 2009 roku objął swoim działaniem 41 kół, obejmujących w sumie 7584 członków.

Aby pozyskać środki na działalność statutową, braliśmy udział w konkursach ogłaszanych przez gminy, powiaty, urzędy z terenu całego Mazowsza, które to środki były przeznaczane na realizację potrzeb kół terenowych i działalność Okręgu Mazowieckiego. Wystąpiliśmy również do WCPR oraz Miasta Stołecznego Warszawy (Biura Polityki Społecznej, Centrum Komunikacji Społecznej), do urzędów dzielnicowych, do Marszałka Województwa Mazowieckiego, do Mazowieckiego Oddziału Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz Urzędu Marszałkowskiego.

Braliśmy udział w przeszło siedemdziesięciu konkursach ofert, jednakże dotację uzyskaliśmy na pięćdziesiąt trzy projekty. Dzięki pozyskanym w ten sposób funduszom realizowaliśmy cele statutowe Polskiego Związku Niewidomych.

Nasze koła są bardzo zróżnicowane pod względem liczebności i prowadzonych form pracy.

- kół małych do 100 członków jest - 18
- kół średnich do 300 członków jest - 14
- 5 kół do 500 członków,
- kół wielkich powyżej tej liczby jest - 4

W dużej części Kół działalność prowadzona była w oparciu o społeczną pracę działaczy. W 20 Kołach zatrudnieni pracownicy pomagali Zarządom Kół w codziennej pracy na rzecz naszych członków. Polski Związek Niewidomych Okręg Mazowiecki zatrudniał 31 pracowników z czego 25 osób niepełnosprawnych, z pośród zatrudnionych osób 26 w Kołach Terenowych.

Biuro Okręgu prowadziło obsługę wszystkich Kół. Na bieżąco była prowadzona i aktualizowana baza członkowska.

Okręg Mazowiecki zrzesza 7584 członków ogółem, w tym członków 7104 zwyczajnych i 480 podopiecznych. W 2009 r. przyjęliśmy do Związku 369 osób.

W roku 2009 objęliśmy pomocą przeszło 6700 beneficjentów.

Podstawowa działalność informacyjno-integracyjna prowadzona była w 41 kołach. Tam właśnie naszym członkom udzielano informacji i porad oraz dokonywała się integracja społeczna osób niewidomych, słabowidzących i ich rodzin. Koła Terenowe w ramach przyznanych dofinansowań realizowały szereg działań kulturalnych, edukacyjnych, spotkań integracyjnych oraz wyjazdów rehabilitacyjnych i turystyczno krajoznawczych mających na celu zintegrowanie członków, uaktywnienie ich oraz zmotywowanie do podjęcia rehabilitacji i aktywności społeczno-zawodowej i edukacyjnej a także promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia poprzez sport i rekreację. W spotkaniach tych uczestniczyło łącznie 4350 osób.

Do najbardziej potrzebujących Koła Terenowe kierowały pomoc rzeczową.

W Kołach oraz w biurze Okręgu Mazowieckiego PZN udzielano porad prawno - obywatelskich, informacji o przysługujących ulgach i dofinansowaniach, o dostępnej pomocy rehabilitacyjnej oraz nowoczesnym sprzęcie rehabilitacyjnym. Zaopatrywaliśmy członków w pakiety rehabilitacyjne, w których w zależności od potrzeb beneficjentów znalazły się: zegarki, laski podpórcze, czujniki poziomu cieczy, białe laski, tabliczki brajlowski itp.

Niektóre koła udzielały pomocy materialnej osobom, które znajdowały się w najtrudniejszej sytuacji życiowej. Koła współpracowały z ośrodkami pomocy społecznej i różnymi instytucjami, organizując pomoc rzeczową min. za pośrednictwem Biura Polityki Społecznej, a także z darowizn z Banku Żywności. W ramach projektu na prowadzenie rehabilitacji osób

niepełnosprawnych w różnych typach placówek w siedzibie Okręgu kontynuowane były stałe dyżury psychologa i tyflop pedagoga, prawnika, mediatora rodzinnego którzy pomagają naszym członkom znajdującym się w wyjątkowo trudnych sytuacjach życiowych. Uruchomiono również zajęcia arteterapeutyczne- skorzystało z nich 15 osób. Przez cały rok była prowadzona rehabilitacja podstawowa w zakresie nauki orientacji przestrzennej, czynności życia codziennego, nauki pisma Brajla. Rehabilitacją indywidualną zostało objętych 40 osób .

Przez cały rok zatrudnieni pracownicy socjalno- rehabilitacyjni wraz z wolontariuszami upowszechniali informacje na temat pomocy technicznej, uzyskiwania dotacji na zakup sprzętu, pomocy rehabilitacyjnych, pomocy socjalnej, medycznej, oferty edukacyjnej oraz możliwości zatrudnienia na otwartym rynku pracy; w oparciu o najnowszą wiedzę z zakresu usług.

Prowadziliśmy także działalność interwencyjną, popierając osobiste sprawy naszych członków w urzędach a także prowadząc wsparcie psychologiczne w miejscu zamieszkania osób najbardziej potrzebujących. Szczególną opieką otoczyliśmy osoby nowo przyjęte i ociemniałe oraz ich rodzin .

W ramach realizacji programu „ Jesteś by pomóc” finansowanego również ze środków PFRON organizowane były warsztaty szkoleniowe dla pracowników i wolontariuszy Polskiego Związku Niewidomych Okręgu Mazowieckiego. W ramach tych szkoleń zorganizowano cztery wyjazdy warsztatowe o tematyce z zakresu Unii Europejskiej, prawa, arteterapii i możliwości jej wykorzystania w rehabilitacji osób z dysfunkcją narządu wzroku, zapobiegania powikłaniom w cukrzycy, promocji zdrowego i aktywnego stylu życia oraz dwa szkolenia wyjazdowe dotyczące pozyskiwania funduszy na działalność statutową, tyflop pedagogiki, organizacji pożytku publicznego i ustawy o wolontariacie. W ramach partnerstwa z firmą Genexo realizowaliśmy projekt pn. „ Zobaczyć perspektywy - aktywizacja i integracja społeczna dla osób chorych na cukrzycę dotkniętych utratą wzroku”. Zorganizowaliśmy szkolenia dla 64 osób niewidomych chorych na cukrzycę ze wszystkich województw , prowadzona była bezpłatna infolinia dotycząca możliwości zatrudnienia niewidomych diabetyków. Zorganizowana została również konferencja z przedstawicielami Norweskiej organizacji działającej na rzecz niewidomych cukrzyków. Dotyczyła ona dobrych praktyk stosowanych na terenie Norwegii. W ramach projektu uczestnicy otrzymali udźwiękowione gleukometry oraz dyktafony elektor, dodatkowo PZN przeszkolił personel SPA Afrodyta , w którym odbywały się szkolenia w zakresie udzielania fachowej pomocy osobom z dysfunkcją narządu wzroku.

W ramach projektu dofinansowanego przez Centrum Komunikacji Społecznej zorganizowaliśmy również szkolenia dla 50 osób , pracowników i wolontariuszy w zakresie metod i możliwości oddziaływań na niewidomych i słabowidzących oraz w zakresie specyfiki działalności organizacji pozarządowych, wewnętrznych przepisów, ochronie danych osobowych oraz ustawy o wolontariacie.

Realizowaliśmy również projekt sponsorowany przez LG Philips o realizacji pomocy dla osób głuchoniewidomych jako partner Fundacji Wspólna Droga. W ramach projektu 9 osób głuchoniewidomych otrzymało pomoce rehabilitacyjne oraz urządzenia gospodarstwa domowego.

W Okręgu Mazowieckim Polskiego Związku Niewidomych było prowadzone poradnictwo podatkowe w formie dyżurów pracowników Izby Skarbowej. Celem ich było doradztwo oraz pomoc przy wypełnianiu deklaracji podatkowych PIT.

W ciągu całego roku były udzielane porady prawne, z których członkowie Okręgu Mazowieckiego PZN licznie korzystali. Porady udzielane były przez Fundację Akademia Iuris, przez zespoły studentów prawa (superwizorowanych m.in. przez adwokatów), z którymi Okręg współpracuje od kilku lat.

W 2009r. roku w Radomiu kontynuowaliśmy działalność Warsztatów Terapii Zajęciowej. Realizuje on autorskie programy rehabilitacji i terapii min. : arteterapia, muzykoterapia, choreo i teatroterapia, biblioterapia, psychoterapia, zajęcia korekcyjne, przygotowanie do pracy. Każdy z uczestników realizuje indywidualny program rehabilitacji, który jest tworzony i weryfikowany na podstawie gromadzonych dokumentów, wywiadu środowiskowego, obserwacji i działań w Warsztacie. W ramach porozumienia o wzajemnej współpracy z Zarządem Głównym Polskiego Związku Niewidomych uczestniczyliśmy w realizacji programu „Wsparcie osób niewidomych na rynku pracy” skierowanym do uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych integracyjnych oraz ogólnodostępnych i absolwentów tych szkół.

Przy Okręgu Mazowieckim PZN działał Klub „Sukces”, obejmujący działaniem młode osoby niewidome i słabowidzące, który ma na celu aktywizowanie pod względem zawodowym oraz uczenie aktywnego poszukiwania pracy.

Inną ważną dziedziną naszej działalności była praca na rzecz niewidomych i słabo widzących dzieci. Nasz Okręg współpracuje ze stowarzyszeniem rodziców: „Tęcza”. Współpracujemy także z ośrodkami szkolno-wychowawczymi dla dzieci niewidomych i słabowidzących w Laskach, Warszawie i Radomiu.

Przy Okręgu Mazowieckim PZN prężnie działała sekcja masażystów, organizując specjalistyczne szkolenia podnoszące kwalifikacje zawodowe. W ramach sekcji masażystów zorganizowano wyjazd szkoleniowy, który umożliwił zdobycie dodatkowych uprawnień i umiejętności niezbędnych do wykonywania zawodu masażysty. Uczestnicy szkoleń mieli okazję zapoznać się z nowymi metodami diagnozowania i leczenia w konkretnych schorzeniach.

Prężnie działała również Rada Ociemniałych Diabetyków. Rada gromadziła materiały informacyjne o cukrzycy i organizowała wykłady na temat prawidłowego żywienia i prowadzenia zdrowego trybu życia w sytuacji profilaktyki dalszych powikłań cukrzycowych. Rada upowszechniała wiedzę i umiejętności korzystania z udźwiękowionego glukometru i programu komputerowego, pozwalającego na samodzielne zapisywanie i kontrolę poziomu cukru. W trakcie grupowych spotkań jak i indywidualnych konsultacji prowadzonych w placówce członkowie otrzymali pełną wiedzę z zakresu prawidłowego odżywiania się i sposobów radzenia sobie z chorobą.

Przy Okręgu aktywnie była realizowana działalność kulturalna w ramach Klubu „ŻAR”, przy którym działa również w ramach grupy arteterapeutycznej zespół wokalnemuzyczny „Echo” oraz sekcja literacka. Nasi twórcy brali udział w wielu imprezach artystycznych.

Zorganizowano również dzięki dofinansowaniu ze środków PFRON już po raz IX Konkurs Małej Formy Literackiej pod Honorowym Patronatem Pani Prezydentowej Marii Kaczyńskiej który zdobył uznanie publiczności.

Ze względu na trudności finansowe w roku 2009 zawieszono wydawanie Kwartalnika Kulturalnego „Sekrety Żaru”. Udało się dzięki wsparciu Mazowieckiej Izby Rzemiosła Artystycznego wydać pod koniec roku jeden numer łączony w nakładzie 400 egzemplarzy.

Klub Aktywizacji Sportowej Osób Niewidomych i Słabowidzących z sekcją wodniacką „Sonar”, który proponuje aktywny sposób spędzania czasu poprzez sport, turystykę i rekreację wodną, rajdy piesze, rowerowe, jazdę konną i inne formy rekreacji i sportu.

Klub Przyjaciół Horyzont aktywizował i integrował osoby po 40. roku życia. Organizował spotkania z ciekawymi ludźmi, członkowie Klubu uczestniczyli w interesujących wykładach, wspólnie słuchali muzyki. Klub Horyzont zorganizował wyjazd rekreacyjno-rehabilitacyjny oraz obóz sportowy.

Współpracowaliśmy z wieloma instytucjami kultury, w tym: Mazowieckim Centrum Kultury i Sztuki, Związkiem Literatów Polskich, domami kultury, muzeami. O naszych problemach szeroko informowaliśmy posłów, radnych i urzędników samorządu terytorialnego, jak i organów państwowych.

Ważnym łącznikiem działalności naszego środowiska jest czytelnictwo i dostęp do informacji. W 2009 r. wszystkie koła zaopatrywane były w związkową prasę. Prowadziliśmy własną stronę internetową i opracowaliśmy informator dla nowych członków Polskiego Związku Niewidomych Okręgu Mazowieckiego oraz ulotki informacyjne o działalności naszego Okręgu. Na terenie działalności Okręgu Mazowieckiego działa kilkanaście punktów biblioteki książek mówionych min. prawie we wszystkich dzielnicach Warszawy oraz większych miastach województwa mazowieckiego.

Prowadzimy stałą współpracę z przychodnią na ul. Karmelickiej, gdzie po poradę okulistyczną i dobór pomocy optycznych kierujemy naszych członków.

Wszystkie programy realizowane w 2009 r. zostały poprawnie rozliczone w formie sprawozdań merytorycznych i finansowych, zaakceptowanych przez podmioty udzielające dofinansowania.

W 2010 roku Okręg Mazowiecki będzie realizować projekt wieloletni dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy „Właściwa droga” oraz „Klucz do sukcesu kompleksowa rehabilitacja”. Dzięki dofinansowaniu ze środków PFRON będziemy kontynuować działania w placówce Okręgu Mazowieckiego, świadcząc kompleksową rehabilitację realizując projekt pn. ” Bądźmy sprawni”.

Przyznane środki umożliwią kontynuację rehabilitacji naszych członków, by zapewnić im samodzielność i umiejętność radzenia sobie w życiu w sytuacji osłabionego wzroku lub jego braku. Pragniemy w sposób rzetelny, skuteczny i profesjonalny kontynuować pracę z lat poprzednich.

WICEPREZES
Zarządu Okręgu Mazowieckiego
Polskiego Związku Niewidomych
Jan Luchowski

Banki Związków Niewidomych
Okręgu Mazowieckiego
ul. Józefa 21, 00-074 Warszawa
t. 22 62 62 21, 22 62 62 22
www.pzn.org.pl

DYREKTOR
Polskiego Związku Niewidomych
Okręgu Mazowieckiego
Dorota Duda

PREZES
Zarządu Okręgu Mazowieckiego
Polskiego Związku Niewidomych

Sylwester Peryt

SEKRETARZ ZARZĄDU
Okręgu Mazowieckiego PZN

Dorota Duda

SEKRETARZ ZARZĄDU
OKRĘGU PZN
Henryk Matusiak

WICEPREZES
Zarządu Okręgu Mazowieckiego
Polskiego Związku Niewidomych

Jerzy Orzeł

WICEPREZES
Zarządu Okręgu Mazowieckiego
Polskiego Związku Niewidomych

Jerzy Emka